

STICHTING

De Friesland

STEUNT INNOVATIES IN DE ZORG

Activiteiten verslag 2023



Activiteiten verslag Stichting De Friesland 2023

- Het bestuur en Raad van Toezicht van Stichting de Friesland vergaderde 4 maal.
- De heer S. Hovenk heeft het bestuur verlaten. Er is geen nieuwe bestuurder ter vervanging van de heer Hofenk benoemd. De samenstelling van de Raad van Toezicht bleef ongewijzigd.
- Het beleidsplan van Stichting De Friesland is opnieuw vastgesteld voor de periode van 2023-2025. Besloten is dat er naast financiële steun voor projecten, ook aanvragen kunnen worden gedaan voor programma's en kleinschalige initiatieven. Hiervoor zijn specifieke criteria afgesproken die op www.stichtingdefriesland.nl te vinden zijn voor potentiële aanvragers.
- Er is informatie gedeeld met het bestuur en de Raad van Toezicht over de zorgakkoorden IZA, GALA en WOZO.

- 4 nieuwe projecten en 3 kleinschalige initiatieven ontvingen een toekenning voor een financiële bijdrage en worden – evenals de nog lopende projecten uit de voorgaande jaren - gedurende de looptijd gemonitord.
- Deze toegekende projecten zijn gericht op vitaliteit, zelf- en samenredzaamheid en/of passende zorg met het accent op preventie, de ontmoeting van mensen en domeinoverstijgende verbinding.
- 6 projecten rondde volgens planning hun activiteiten af.
- Er zijn het jaarrond gerichte wervende activiteiten ingezet die leiden tot passende aanvragen. Er is structureel het jaar rond gecommuniceerd over nieuwe en bestaande projecten, waaronder de gesteunde projecten vanuit de jubileumactie (10-jarig bestaan in 2022).
- Er zijn inspanningen verricht om passende projectaanvragen te ontvangen, de aanvragen zijn beoordeeld en afgehandeld. De lopende projecten werden gemonitord, er vonden financiële activiteiten plaats en activiteiten gericht op het borgen van resultaten. Er is aandacht geweest voor de voorwaarden die gelden in het kader van de ANBI check en verantwoording.

Projecten



Inhoudsopgave toegekende projecten

Nr	Project	Wie	Focus
DS 131	Leeuwarden Oost	Programmabureau Leeuwarden Oost	Door middel van een integrale aanpak de leefbaarheid en veiligheid in 5 wijken in Leeuwarden Oost verbeteren.
DS 132	Ontmoetingsplekken dementie	Stichting Amaryllis	Ontmoetingsplekken ontwikkelen voor mensen met dementie en hun naasten.
DS 135	Dorpsondersteuner in de Trynwâlden	Stichting TrynWâlderein	De organisatie van informele zorg, verbinding tussen sociaal en medisch domein, en versterking van het verenigingsleven en sociale activiteiten.
DS 137	Sociale voedseltuinen Fryslân	Stichting Sociaal en Vitaal	Uitbreiden/opzetten sociale voedseltuinen die structureel bijdragen aan de gezondheid en het welzijn van Friezen die rondkomen van een minimuminkomen.

STICHTING

De Friesland

STEUNT INNOVATIES IN DE ZORG

DS 131: Programma Leeuwarden Oost



Doel

- Leeuwarden Oost is onderdeel van het nationaal programma Leefbaarheid en Veiligheid en één van de 20 gebieden in Nederland waar een stapeling van problemen bij bewoners voorkomt.
- Door ontschot en integraal te werken aan innovaties en systeemdoorbraken wil men de leefbaarheid verbeteren en de armoede -die van generatie op generatie overgaat- doorbreken.
- De ambitie is: bewoners ervaren een goede kwaliteit van leven en hebben perspectief op leren, werk, wonen en gezondheid.



Werkwijze

- 50 partijen op diverse terreinen werken samen. Het onafhankelijke programmabureau organiseert de samenhang.
- Uitgangspunten zijn:
 - Er wordt “vindplaats gericht gewerkt” op school en in de wijk.
 - De behoefte van de deelnemers is uitgangspunt.
 - De focus ligt op vroegsignalering: op de nieuwe generatie (0-27 jaar).
 - Vooruitgang is positieve gezondheidswinst.
 - Verbinding door samenwerking en ontschotting.



Stichting De Friesland steunt de onderdelen

- Scoren voor gezondheid
- Gezinslab
- Organisatie
- Toekomstige doorbraken: Skills Garden



Burger

Het perspectief op leren, werken wonen en gezondheid wordt vergroot door samenwerking van verschillende, betrokken partijen.



Borging

Uitkomsten structureel inbedden in beleid en activiteiten.

DS 132: Ontmoetingsplekken dementie



Doel

- In 2 wijken in Leeuwarden worden ontmoetingsplekken opgezet die een veilige plek bieden voor mensen met dementie en hun naasten.
- Deze ontmoetingsplekken vullen het gat tussen de 'niet plus' fase van mensen met dementie en de fase waarin zorg en dagbesteding in beeld komt. Mensen met geheugenproblemen of dementie en hun mantelzorger worden hier zo vroeg mogelijk geïnformeerd over de ziekte en de mogelijkheden voor ondersteuning. Mensen ontmoeten elkaar op deze plek: contact met andere mensen uit de wijk, mensen met dementie onderling, mantelzorgers onderling en mogelijke andere partijen.



Werkwijze

- De ontmoetingsplekken in de wijk om de drempel om deze te bezoeken te verlagen.
- Vrijwilligers en studenten (Social Work) worden getraind. De aanwezigheid van professionals wordt afgestemd met de samenwerkende partners. Er is altijd minimaal één professional aanwezig voor informatieverstrekking en doorverwijzing.
- Naast inloop worden activiteiten georganiseerd, bijv. Alzheimer- of mantelzorgcafé.



Resultaat

- 2 ontmoetingsplekken voor mensen met dementie hebben een vaste plek in de wijken Bilgaard en Camminghaburen.
- Beide ontmoetingsplekken worden goed bezocht en hebben hun waarde in informeren, activeren en doorverwijzen.
- Meer mensen met dementie en hun mantelzorgers vragen ondersteuning in de "niet-plus" of "vroeg fase", vinden passende ondersteuning in of via de ontmoetingsplekken en doen langer mee in de samenleving.
- Na 3 jaar zijn er minimaal nog 2 ontmoetingsplekken geopend in de gemeente Leeuwarden en zijn de plekken zowel in omvang als kwaliteit verbeterd door uitwisseling met andere ontmoetingsplekken in het land.



Burger

Kan bij de eerste signalen van dementie in de wijk terecht voor ontmoeting en informatie .



Borging

Het gevraagde bedrag wordt gebruikt voor het opstarten en goed neerzetten van het project om het vervolgens in te bedden in reguliere gemeentelijke financiering.

DS 135: Dorpsondersteuner in de Trynwâlden



Doel

- De dorpsondersteun moet in samenwerking met vrijwilligers, 'ferbiners, de lokale, sociale basis verstevigen vanuit de visie van Trynwâlderein als referentiekader.
- De dorpsondersteuner ondersteunt en stimuleert informele hulp en het netwerk aan contacten om zo het welzijn van de burger te vergroten en het appèl op professionele hulp te verminderen.



Werkwijze

- De dorpsondersteuner is spin in het web: heeft fysieke contacten in de regio met burgers, zorgprofessionals, welzijnsorganisaties en informele zorg.
- Heeft kennis van wet- en regelgeving in de zorg.
- Versterkt het informele netwerk, is zichtbaar, coördineert en coacht de vrijwillige 'ferbiners'.
- Is een vraagbaak met lokale kennis van de omgeving. Voor vragen zoals administratieve ondersteuning, ziekenhuisvervoer, hulp in de tuin, stimuleren onderling contact en deelname aan activiteiten. Er wordt samengewerkt met andere burgerinitiatieven zoals Humanitas.
- Meerwaarde creëren door te onderzoeken of bij een hulpvraag informele zorg voor kan gaan op formele zorg.
- Kennis van de sociale kaart en contacten met huisarts, wijkverpleegkundige en bijv. casemanager dementie.
- De dorpsondersteuner kan een rol spelen bij het toe leiden naar Welzijn op Recept en evt. een rol spelen in wat voor een client aanvullend kan zijn.
- Beoordeling van Wmo-aanvragen die dan worden voorgelegd aan de sociaalwerker van het Wmo-team, de dorpsondersteuner fungeert als 'laagdrempelige' balie.



Resultaat

- Het welzijn van de burger verbeteren en de formele zorg – zo mogelijk – verminderen.
- De dorpsondersteuner is onafhankelijk en fungeert als een spin in het web rondom de burger.
- De hulp en ondersteuning kan snel worden ingezet waarbij eerst wordt gekeken of dit door de burger zelf of met informele zorg kan worden opgelost. Er wordt uitgegaan van de burger en niet vanuit de verschillende systemen.
- Er wordt rekening gehouden met de eisen vanuit de AVG in de administratie.
- Er wordt gemonitord of de geboden zorg volstaat t.b.v. van de client maar ook m.b.t. de inzet van de dorpsondersteuner zelf.



Burger

- Ervaart ondersteuning en een netwerk van informele zorg



Borging

- Onderdeel van deze pilot is hoe de kosten van deze dorpsondersteuner structureel geborgd worden.

DS 137: Sociale Voedseltuinen Fryslân



Doel

- Verbetering van de gezondheid van kwetsbare huishoudens door vijf sociale voedseltuinen te realiseren die structureel bijdragen aan de gezondheid en het welzijn van Friezen die rondkomen van een minimuminkomen.
- Stimulering van fysieke activiteit en mentaal welzijn: door te helpen in de tuinen en hun eigen voedsel te oogsten worden mensen geactiveerd wat het mentaal welzijn stimuleert. Men voelt zich nuttig en verbonden met de gemeenschap.
- Educatie en bewustwording voor een gezondere toekomst: door voedseleducatie te integreren in het model van de voedseltuinen wordt er kennis overgedragen over gezonde voedingskeuzes, het belang van verse producten en kookvaardigheden. Basisschoolleerlingen krijgen hands-on ervaring en educatie over voeding, wat hen helpt een solide fundament te leggen voor hun toekomstige voedingsgewoonten.
- Het opzetten van een platform om kennis en ervaring te delen en een blauwdruk te ontwikkelen ter ondersteuning voor anderen om dit concept ook elders in het land te realiseren.



Werkwijze

- Opschalen van dit initiatief: twee bestaande tuinen uitbreiden en drie nieuwe opzetten (bestaande tuinen in Oosterwolde & Fochtelloo en Nieuwehorne, nieuw: Leeuwarden en 2 nader te bepalen plaatsen in de gemeenten Súdwest Fryslân en Smallingerland)
- De opbrengst wordt deels verspreid via de voedselbank, deels via zelfoogst. Dat laatste vergroot de betrokkenheid bij voedsel en zet aan tot gezondere eetgewoonten.



Resultaat

- De tuinen voorzien (van de lente tot en met de herfst) tot 1500 huishoudens (3000 tot 6000 personen) wekelijks van voldoende onbespoten groenten, fruit, aardappelen en kruiden voor meerdere gezonde maaltijden per week.
- Deelnemers komen letterlijk en figuurlijk in beweging en uit hun situatie, hetgeen bijdraagt aan hun fysieke en mentale gezondheid.



Burger

- Ontmoeting, kennis over voeding, bewegen en betaalbare voeding



Borging

- Doel is dat in iedere gemeente een dergelijke tuin altijd gezamenlijk wordt gedragen door gemeente, bedrijfsleven en particulieren waarbij de opgestelde blauwdruk en het platform ondersteuning biedt.

Kleinschalige initiatieven



Inhoudsopgave toegekende Kleinschalige initiatieven

Nr.	Project	Wie	Omschrijving
DS KL 133	It Mienskiplak Fûgelflecht, Franeker	Buurtvereniging Arkens	<ul style="list-style-type: none">• Een veilige, uitdagende en sociale buitenplek creëren waarin jong en oud samenkomen, bewegen, verbinden en ontmoeten. Er worden activiteiten georganiseerd.• De bijdrage wordt gebruikt voor de aanschaf van fitnessstoelstoelen en een deel van de jeu de boules baan.
DS KL 134	Skjinne tosk Trynwâlden	Tandartsenpraktijk Trynwâlden	<ul style="list-style-type: none">• Verbeteren van de mondgezondheid van kinderen in de Trynwâlden door poetslessen in de klas en een leskist met lesmaterialen,
DS KL 136	Samen koken	YK-Coaching	<ul style="list-style-type: none">• Samen een gezonde maaltijd koken binnen een beperkt budget, gecombineerd met advies over een gezondere leefstijl.

STICHTING

De Friesland

STEUNT INNOVATIES IN DE ZORG

Inhoud Kleinschalige initiatieven

Initiatief	Wie	Focus
It Mienskips-plak Fûgelflecht, Franeker KL 133	Lokaal welzijnswerk; buurt- & clubhuiswerk en samenlevingsopbouw verenigd in Buurtvereniging Arkens. De wijk Arkens telt 1400 inwoners.	<ul style="list-style-type: none"> • Men wil de leefbaarheid terugbrengen in de wijk Arkens als inclusieve en divers mienskipsplak voor de bewoners nu veel voorzieningen zijn verdwenen. • Doel van It Mienskipsplak is om een veilige, uitdagende en sociale buiten plek te creëren waarin jong en oud samenkomen, bewegen, verbinden en ontmoeten weer een dagelijkse bezigheid wordt. Een reden om dagelijks naar buiten te gaan, elkaar te zien en om te bewegen. • Er worden activiteiten georganiseerd zoals openluchtvoorstelling, workshops, de buurt-bbq of picknick, voorleesochtenden, of een BBB (bakje kofje bûten). • Er is speciale aandacht voor de toegankelijk te maken voor minder-validen. • Buurtbewoners hebben inspraak gehad in de plannen. Er is inzet van hen bij de realisatie. • Er is cofinanciering van relevante partijen en zelfwerkzaamheid uit de wijk. NB: de gemeente staat garant voor het onderhoud de komende 10 jaar.
Kinne toskan: Poetslessen op basisscholen Trynwâlden KL 134	Tandartsenpraktijk Trynwâlden verzorgt poetslessen op diverse basisscholen in Trynwâlden op eigen kosten (materiaal en uren van de preventie-assistente).	<ul style="list-style-type: none"> • Skjinne toskan is gericht op het verbeteren van de mondgezondheid van kinderen in de Trynwâlden door poetslessen in de klas en een leskist met lesmaterialen, die leerkrachten voorafgaand aan de poets-les kunnen lenen. Daarnaast mogen klassen op bezoek komen bij de praktijk en worden presentaties gegeven op ouderavonden. • Een gezond gebit is belangrijk. Veel kinderen poetsen hun tanden niet goed of gaan nooit naar de tandarts. Kinderen die dat al op jonge leeftijd leren, hebben later minder risico op gebitsproblemen. • Er wordt een bijdrage gevraagd in de kosten die de tandartsenpraktijk maakt voor de poetslessen op de basisscholen: 3 uur per school. Op 7 scholen.

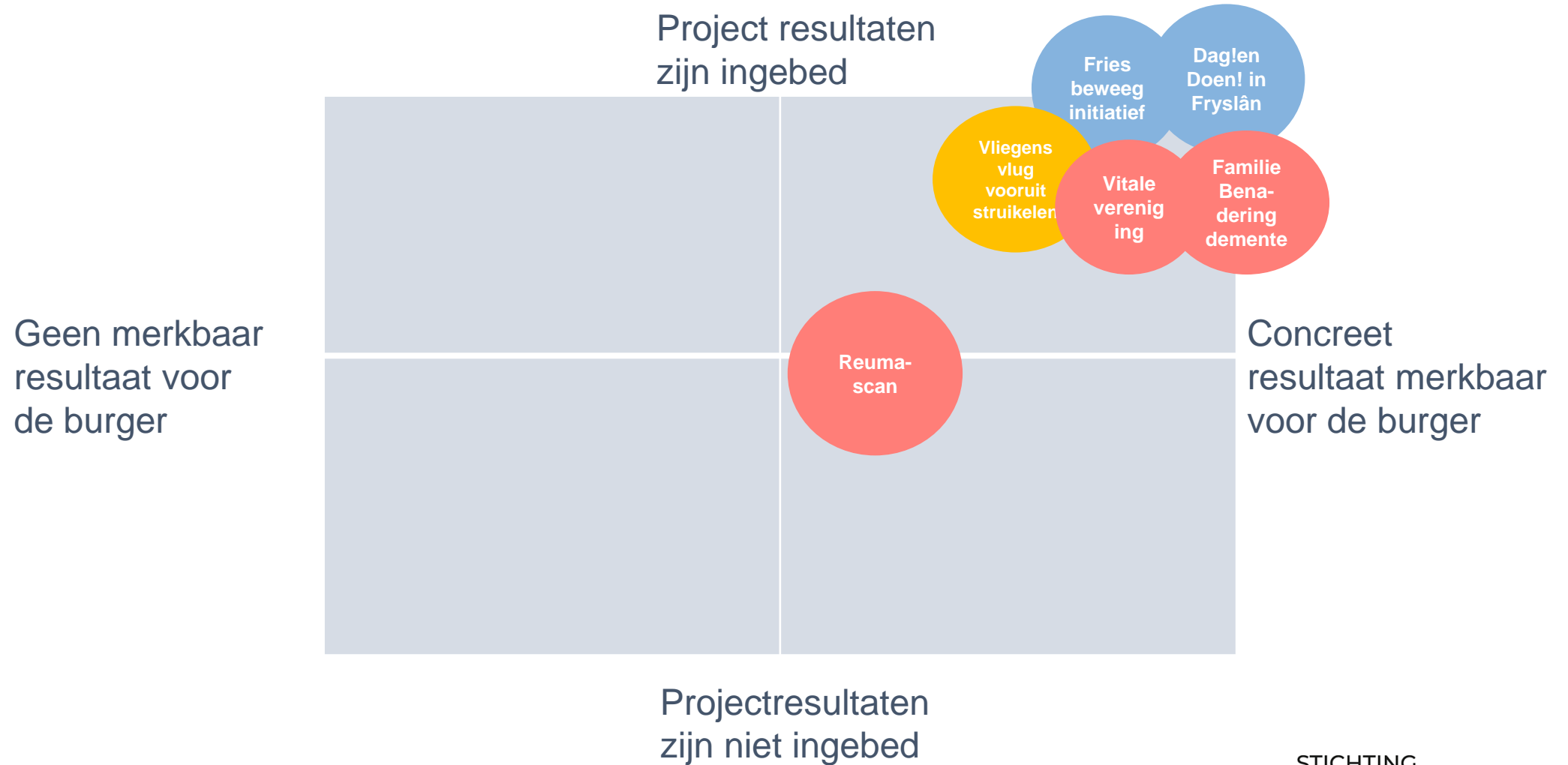
Inhoud Kleinschalige initiatieven

Initiatief	Wie	Focus
<p>Samen Koken KL 136</p>	<p>YK-Coaching</p> <p>Biedt preventieve zorg in de gemeente Heerenveen in de vorm van coaching/ begeleiding naar een gezonde leefstijl met een gezond gewicht. Individueel of op groepsniveau.</p> <p>Er wordt samengewerkt met organisaties zoals Caleidoscoop, Meitinkers, Voedselbank, Welzijn Op Recept en de gemeente Heerenveen.</p> <p>Aanbod & Programma's – YK-Coaching.nl</p>	<p>Het initiatief is erop gericht dat deelnemers met elkaar een gezonde maaltijd bereiden binnen een beperkt budget, aangevuld met adviezen over een gezondere leefstijl.</p> <p>Doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deelnemers komen uit hun sociaal isolement en ontmoeten elkaar in een ongedwongen sociale omgeving. • Er wordt kennisgemaakt met (vaak onbekende) gezonde producten. • Deelnemers integreren de adviezen en ervaringen in hun dagelijkse leef- en eetpatroon en stellen vragen hierover. • Mensen leven gezonder en maken minder gebruik van de zorg. • De deelnemers vormen na 12 maanden een zelfstandige kookgroep die op regelmatige basis samenkomt om een gezonde(re) maaltijd te bereiden. <p>• Het initiatief is bedoeld voor inwoners met een lagere sociaal economische status. Op dit moment zijn er 20 deelnemers, maar de vraag naar uitbreiding van dit project is aanwezig waarbij meerdere groepen op meerdere locaties een fantastische ontwikkeling zou zijn.</p> <p>• De huidige locatie is wijkcentrum de As in Heerenveen. Binnen deze locatie is er ruimte voor meerdere groepen. Ook op locatie in Jubbega zou dit initiatief opgezet kunnen worden. Naar alle waarschijnlijkheid ook in andere wijkcentra binnen Friesland welke beschikking hebben over een keuken.</p>

**Afgeronde
projecten
geplot in
matrix**



Jaaroverzicht afgeronde projecten 2023



STICHTING

De Friesland

STEUNT INNOVATIES IN DE ZORG